

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 3 группы

Педагог: Долгих Н.Ю.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.05.2020	1	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	Принять участие в дистанционном конкурсе «Спорт и Я» Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Примерные упражнения для просмотра задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
21.05.2020	2	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
22.05.2020	3	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 2 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
19.05.2020	1	15.00-15.30	Закрепить ведение мяча бегом и ведение мяча после остановки на месте	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	Выполнить и запомнить следующие упражнения. Обычное ведение. Ведение двумя мячами. Ведение мяча задом и боком. Постоянное ведение мяча. Ведение мяча с переменной движения и остановками.
		15.40 - 16.10 16.20-16.50	Закрепить навык ведения мяча в игре	Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	
20.05.2020	2	15.00-15.30	Закрепить ведение мяча бегом и ведение мяча после остановки на месте	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50	Закрепить навык ведения мяча в игре	Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	
22.05.2020	3	15.00-15.30	Закрепить ведение мяча бегом и ведение мяча после остановки на месте	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50	Закрепить навык ведения мяча в игре	Самостоятельная работа	Реферат по теме занятия с https://yandex.ru	